



# Профилактика КОВИДА

## Постковидные проблемы и способы их преодоления



## Специализированный Интернет-портал SPZ03

Covid 19: реалии настоящего времени,  
особенности мутагенеза и иммунопатогенеза  
вируса, важность профилактических  
мероприятий

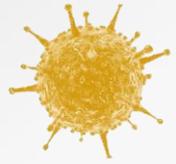


# Гизингер Оксана Анатольевна

Профессор кафедры микробиологии и вирусологии  
Медицинского института Российского университета  
дружбы народов,  
д.б.н., член Международной ассоциации  
репродуктивной медицины (МАРС), член РААКИ

**Научный руководитель Специализированного  
Интернет-портала spz03**

# Реалии сегодняшнего времени



Вирусы мутируют  
и непрерывно  
меняются



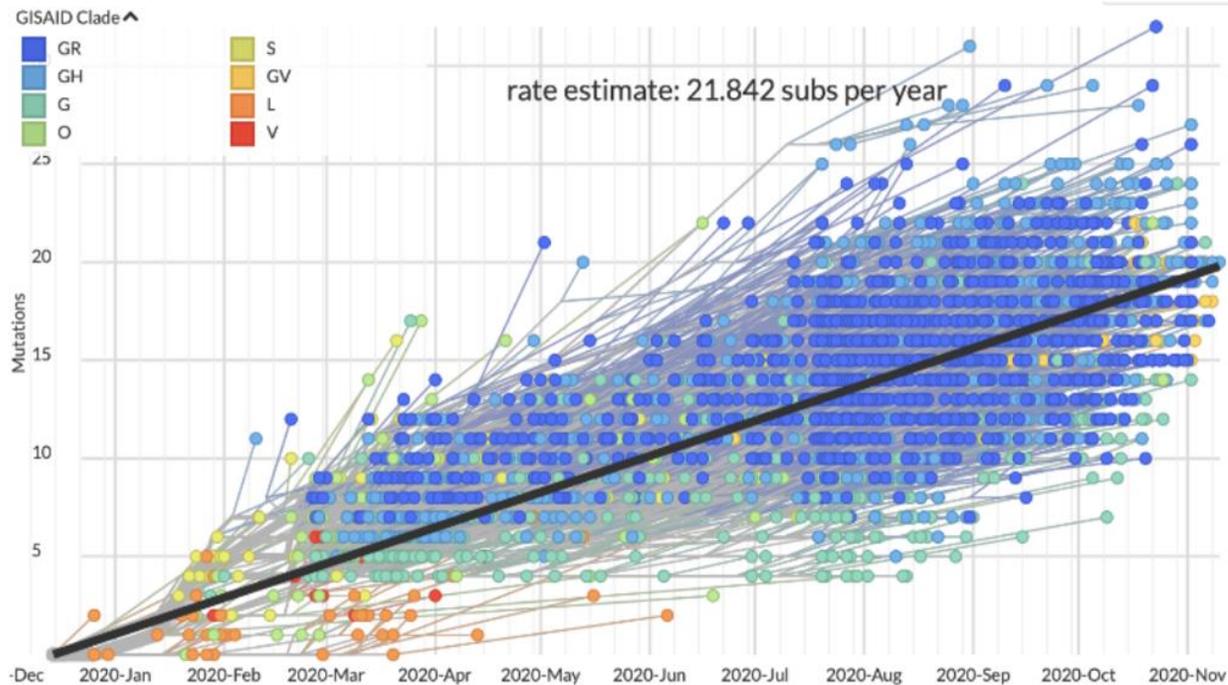
Новые штаммы  
преодолевают видовые  
барьеры и становятся  
очень опасными для  
человека (Covid-19, Эбола)



[https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text=%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%B4%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F&pos=18&img\\_url=htt](https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text=%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%B4%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F&pos=18&img_url=htt)

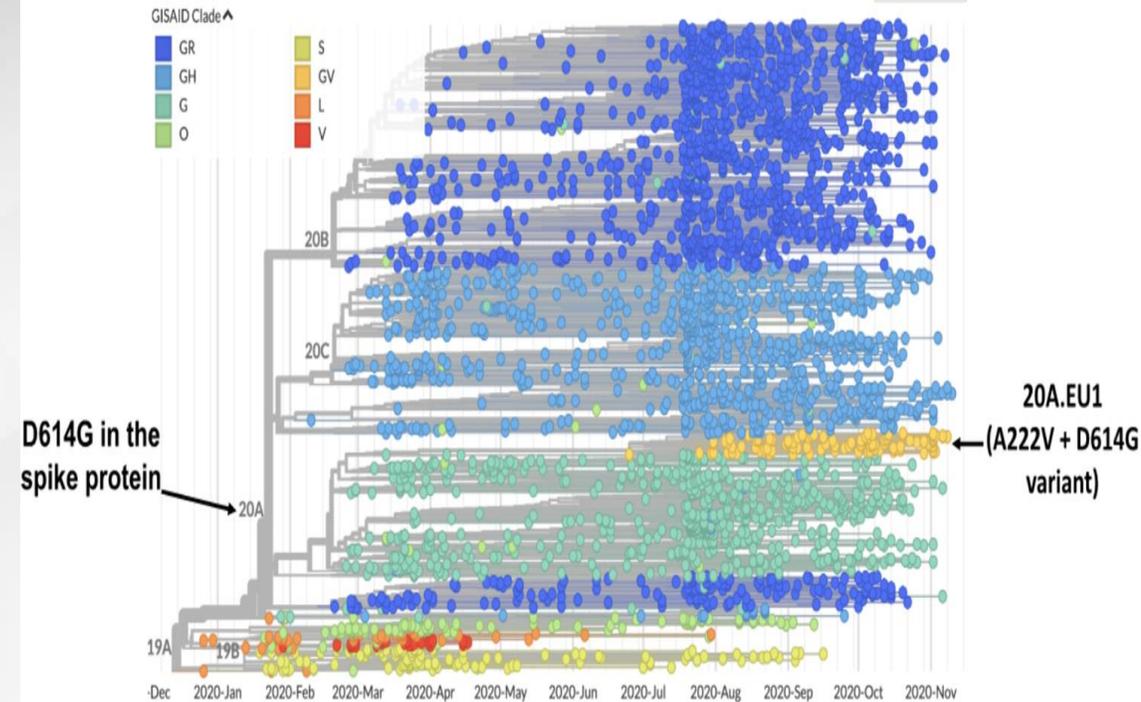
# Оценочная скорость значимых мутаций SARS-CoV-2

Анализ 3356 образцов в период с дек. 2020 по нояб. 2021



Более 20 мутаций в год

GISAID. Updated Nov 23, <https://www.gisaid.org/epiflu-applications/phylogenetics>



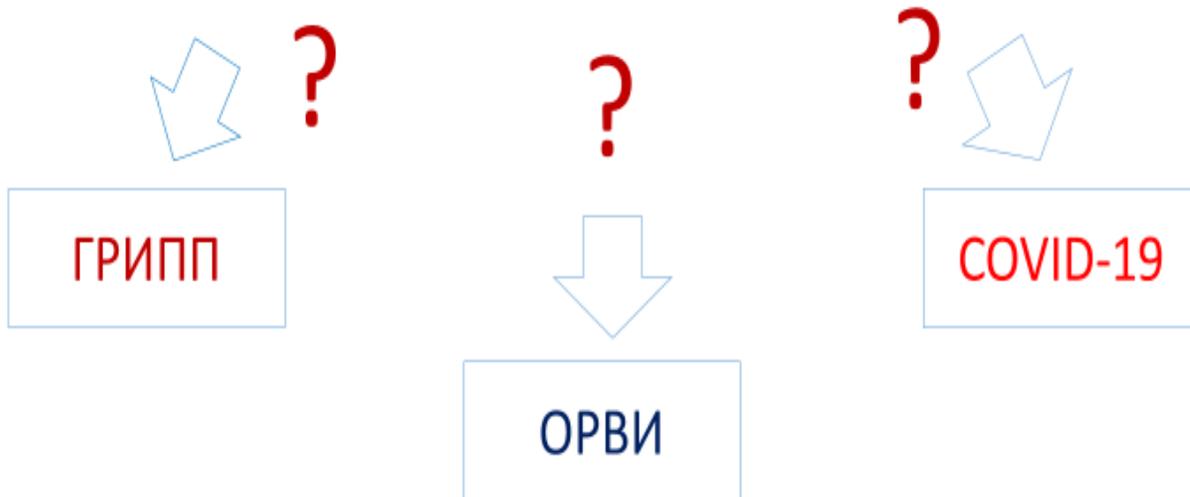
Первая значимая мутация затронула S-белок и произошла уже в середине февраля 2020 г. и геномный вариант стал доминирующим в мире уже в середине марта

# Грипп. ОРВИ. COVID-19

## Обманчивые фенотипические данные

Основными клинико-инструментальными критериями легкого и средне-тяжелого течения ОРВИ являются:

- Температура тела ниже 38,5С;
- Частота дыхательных движений менее 22 в мин.;
- Сатурация кислорода (SpO2) более 95%;
- Отсутствие одышки;
- Отсутствие клинической и аускультативной картины пневмонии.



Гизингер О. А. Клинико-иммунологическая эффективность препарата Нобазит® (Энисамия йодид) в комплексной терапии острых респираторных вирусных инфекций //Терапевт. – 2020. – №. 9. – С. 23-34.



[Уральский хомяк — Шутки за 300 \(301-1.ru\)](http://301-1.ru)



# Особенности течения ОРВИ и COVID 19 приводят к необходимости особого внимания к подходам профилактики и поддержки организма во время болезни

Дифференциальный диагноз проводится с инфекциями:

- грипп
- парагрипп
- аденовирусная инфекция
- респираторно-синцитиальная вирусная инфекция
- риновирусная инфекция
- инфекция, вызванная человеческим метапневмовирусом

Макарова А. В. и др. Оптимизация первичной этиологической диагностики ОРВИ и новой коронавирусной инфекции– 2021.





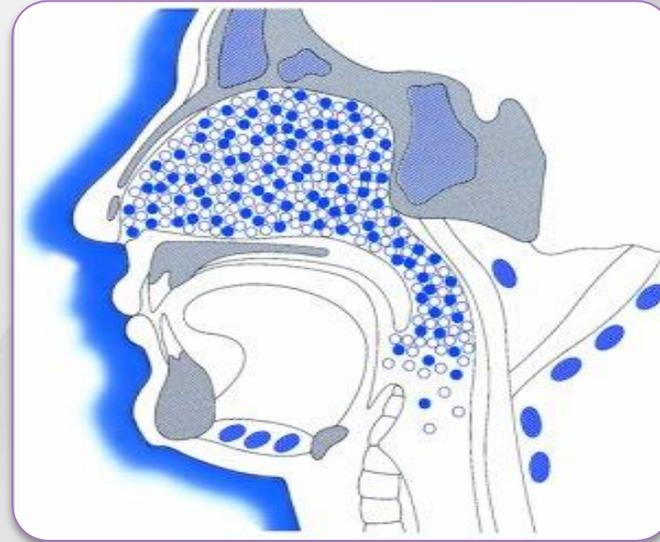
# Основные направления профилактики COVID-19

- Профилактика респираторных нарушений
- Профилактика неврологических, психологических и когнитивных нарушений
- Профилактика нутритивных дефицитов
- Профилактика коморбидных расстройств
- Профилактика тромбозов и тромбоэмболий, ускорение разрешения консолидатов в легких, если человек заболел

# При адекватном иммунном ответе заболевание не развивается

Что вкладывается в  
понятие адекватный  
иммунный ответ  
организма?

**Способность  
противостоять  
патогенам**



- Баланс витаминно-минеральных и пептидных нутриентов - участников иммунных реакций
- Отсутствие дисбиотических расстройств
- Снижение риска оксидативного стресса

**Атака патогенов**

**Иммунный ответ**

# Коллоидное серебро

## КОЛЛОИДНОЕ СЕРЕБРО ПЛЮС

Коллоидное Серебро Плюс изготавливается с использованием электромагнитного заряда, без химических процессов

- **обладает** укрепляющим, противовоспалительным и вяжущим свойством
- **мощный и безопасный антисептик** обширного действия, подавляющий более 600 видов болезнетворных микроорганизмов
- **повышает иммунитет**
- **стимулирует тонус организма**
- **снижает жизнедеятельность и размножение чужеродных вирусов, бактерий и грибов, при этом сохраняет доброкачественную микрофлору организма**



Коллоидный раствор серебра не накапливается в организме и совершенно безвреден при регулярном применении. Используется для наружного и внутреннего применения

## КОЛЛОИДНОЕ СЕРЕБРО

ПОДАВЛЯЕТ БОЛЕЕ 600 ВИДОВ БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ

- **подавляет** активность и препятствует размножению бактерий, грибов и паразитов
- **обладает** общеукрепляющим и противовоспалительным действием
- **повышает** тонус организма и иммунитет
- **оказывает** омолаживающее действие на кровь
- **не накапливается** даже при регулярном применении



Комплекс Коллоидное Серебро изготавливается из чистой, деионизированной воды и микроскопических частиц минерального серебра с использованием электромагнитного заряда, без химических процессов



# Что такое коллоидная форма серебра (коллоидный раствор серебра)?

Коллоидное серебро - мелкие, размером от 1 нм до нескольких мкм частицы металлического серебра, диспергированные в жидкой среде и образующие коллоидный раствор (золь) серебра



Серебро не просто как металл, способный убивать микробы, а микроэлемент, являющийся необходимой частью тканей организма

Высокая биологическая активность микроэлементов-металлов в организме связана, прежде всего, с участием их в синтезе некоторых ферментов, витаминов и гормонов



# Какие задачу мы выполняем, используя коллоидную форму раствора серебра?

Не допустить проникновение вируса на слизистые оболочки

Противо-  
воспалительное  
действие



Противовирусное  
действие

Оказывает противовоспалительное действие, по противоотёчному эффекту, не уступает действию противовоспалительных препаратов.

Проявляет активность в отношении возбудителей ОРВИ, вирусов гриппа, парагриппа, аденовирусов, бактерий, грибов рода кандида

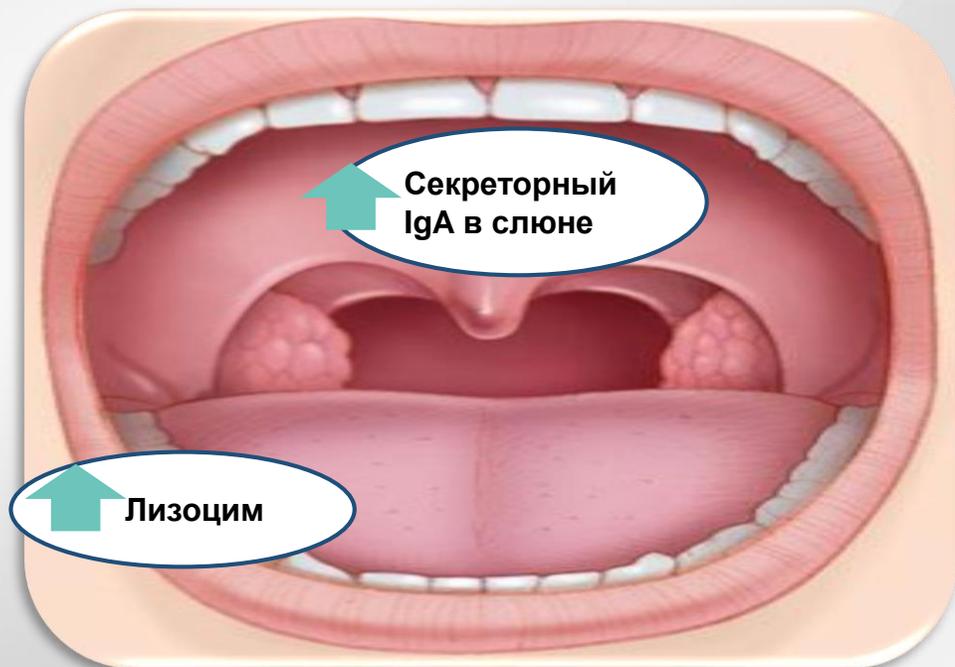


# Коллоидное серебро оказывает двойное действие

Активируя

Местный иммунитет

Элиминируя патогены



Защита  
«входных ворот»  
инфекции

Уменьшение медиаторов  
воспаления (гистамина и  
др.)

Уничтожение  
бактерий и вирусов

Снижение риска  
повторного инфицирования

Снижение риска  
обострений аллергии

Снижение риска  
бактериально-вирусных  
осложнений



# Безопасно ли коллоидное серебро в растворе? Как мы можем принимать коллоидный раствор серебра?

- Серебро не накапливается в организме человека и не обладает кумулятивным эффектом
- Наружно - для обработки поверхности кожи
- Наружно - для обработки слизистых оболочек для снижения количества патогенных и условно-патогенных микроорганизмов

Применение препаратов серебра в медицине. — Сб. трудов по материалам научно-практической конференции «Новые химические системы и процессы в медицине», под ред., Е. М. Блажитко, Новосибирск, 2014, 115с.

## Очень важный вопрос

Безопасно ли коллоидное серебро в растворе?

Всемирная организация здравоохранения рекомендует суточную норму серебра для приема внутрь – 30 мкг в день; максимально допустимая доза для приема внутрь – это 80 мкг.

**Чем обоснован выбор дозы раствора коллоидного серебра?** По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), среднее потребление серебра современным человеком составляет примерно 5 - 8 мкг в день



# Зеленое Волшебство – идеальный источник жизненной энергии! Энергетический фито-коктейль для профилактики заболеваний и поддержания работоспособности



- Повышает устойчивость к воздействию вирусов.
- Обеспечивает связывание и выведение токсинов.
- **Усиливает сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам окружающей среды.**

**Зеленое Волшебство.** Какие компоненты, работают на усиление противовирусной защиты?

**Зеленое Волшебство прекрасно тонизирует, повышает адаптационный потенциал !**



## Зеленое Волшебство – состав

лецитин, мука рисовых отрубей, сок зеленых побегов камута, яблочные волокна, сок травы ячменя, гавайская спирулина, хлорелла (с разрушенными клеточными стенками), иерусалимский артишок, ростки пшеницы, исландская ламинария, новошотландская водоросль, яблочный пектин, пчелиное маточное молочко, коэнзим Q10, ацидофильные бактерии (без лактозы), бифидобактерии (без лактозы).

## ЗЕЛЕНОЕ ВОЛШЕБСТВО

### УКРЕПЛЯЕТ

иммунную систему

### КОМПЕНСИРУЕТ

витаминную и минеральную недостаточность

### ВОССТАНАВЛИВАЕТ

здоровую формулу крови

### ПОВЫШАЕТ

сопротивляемость заболеваниям и сокращает период реабилитации после болезни

### ПИТАЕТ И ВОССТАНАВЛИВАЕТ

кишечную микробиоту

### НОРМАЛИЗУЕТ

артериальное давление, уровень холестерина и сахара в крови

### УВЕЛИЧИВАЕТ

лактацию у кормящих матерей

### ПРЕПЯТСТВУЕТ

преждевременному старению организма



### ВЫВОДИТ

- из организма
- шлаки,
  - токсины,
  - тяжелые металлы,
  - радионуклиды

**Мощная поддержка всех клеток, органов и систем организма**



## ИмунДефенс как профилактический продукт. Использование комплекса на этапе профилактики, реабилитации

**Состав:** цинка цитрат, магния цитрат, холекальциферол (витамин Д3), L-аскорбиновая кислота (витамин С), бромелайн, кверцетин

**Способ применения:** взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды, запивая водой. Курс приема составляет 4 недели.

При необходимости повторение курсового приема возможно через 2-3 недели

Прием ИмунДефенс - возможность нормализовать работу иммунной, сердечно-сосудистой и репродуктивной систем, дать отпор инфекциям





# Вита D3

При уровне 25(OH)D в плазме крови выше 30 нг/мл признаки раннего старения встречаются достоверно реже, чем при значениях 25(OH)D < 10 [Ginde et al., 2010]

Инновационная технология получения эффективного препарата витамина D с высоким уровнем безопасности

- **помогает** эффективному усвоению кальция и магния
- **необходим** для нормализации давления
- **помогает** при нарушениях функций поджелудочной железы
- **улучшает** структуру волос и кожи
- **налаживает** репродуктивное здоровье
- **замедляет** процессы старения
- **улучшает** сон и настроение

# ВИТА D<sub>3</sub>

ВИТА D 3 (ХОЛЕКАЛЬЦИФЕРОЛ)



Сублингвальная форма Вита D3 позволяет обеспечить мгновенную доставку витамина в организм. Альтернатива лекарственным формам в виде инъекций.



детям



женщинам,  
мужчинам



пожилым  
людям



# Выбор витамина D

Людам не имеющим нарушений процесса пищеварения можно рекомендовать водный и масляный раствор витамина D

Пациентам группы риска можно рекомендовать водный раствор витамина D

Физиологическое усвоение витамина D в кишечнике происходит только при участии желчных кислот

Усвоение витамина D резко снижено:

- у пожилых
- у пациентов с холестаазом и другими нарушениями печени
- у пациентов, соблюдающих диеты
- у пациентов с муковисцидозом с дисбиозом ЖКТ

ВитаДэтрим

**Сильный иммунитет, энергия и отличное настроение**

Состав: холекальциферол (витамин Д3), вода, калия сорбат и натрия бензоат

**Способ применения:** взрослым принимать по 10 капель (1,0 мл) 1 раз в день или по 5 капель (0,5 мл) 2 раза в день во время еды. Можно принимать в чистом виде или добавив в стакан воды или сока. Перед использованием рекомендуется флакон интенсивно встряхнуть.



# Натурсептин в профилактике респираторных бактериально вирусных инфекций

Экстракт косточек грейпфрута – уникальный природный комплекс, обладающий сильнейшим антибактериальным, противогрибковым и противовирусным действием. Сдерживает рост и размножение более грибов, вирусов и бактерий. Сохраняет сапрофитную микрофлору.

Состав: экстракт косточек грейпфрута, аскорбиновая кислота (Витамин С), калия сорбат, натрия бензоат, вода.

**НАТУРСЕПТИН**  
АЛЬТЕРНАТИВА АНТИБИОТИКАМ

**ПОДДЕРЖКА ИММУНИТЕТА**

- АКТИВИЗИРУЕТ**
  - естественную сопротивляемость организма
- ОБЕСПЕЧИВАЕТ**
  - внутреннюю экологию для нормальной микрофлоры
- ОБЛАДАЕТ**
  - сильнейшим
    - антибактериальным
    - противогрибковым
    - противовирусным действием
- ПРЕПЯТСТВУЕТ**
  - развитию болезней цивилизации:
    - склероз
    - диабет
    - онкология
- СДЕРЖИВАЕТ**
  - рост и размножение более 100 штаммов грибов и 800 штаммов вирусов и бактерий

**ГУБИТЕЛЬНО ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ПАРАЗИТОВ**

**НЕ ВЫЗЫВАЕТ ПРИВЫКАНИЯ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ**



## Биофлавоноид Нарингенин в составе Натурсептина

Получен из экстракта плодов и косточек  
грейпфрута

Обладает противовоспалительной  
активностью, антиоксидантными  
свойствами, Р-витаминной активностью  
(уменьшает хрупкость и проницаемость  
стенок капилляров)

**Действует на биопленки!!!!!!**





## Применение Натурсептина в качестве поддерживающего и профилактического средства:

Взрослым - от 5 до 15 капель на стакан воды или сока, пить 1-3 раза в день с едой или без еды  
Детям (от 5 лет) от 1 до 6 капель на стакан воды или сока





# Энергетическая капсула. Что доступно обладателю прибора

## Мы можем

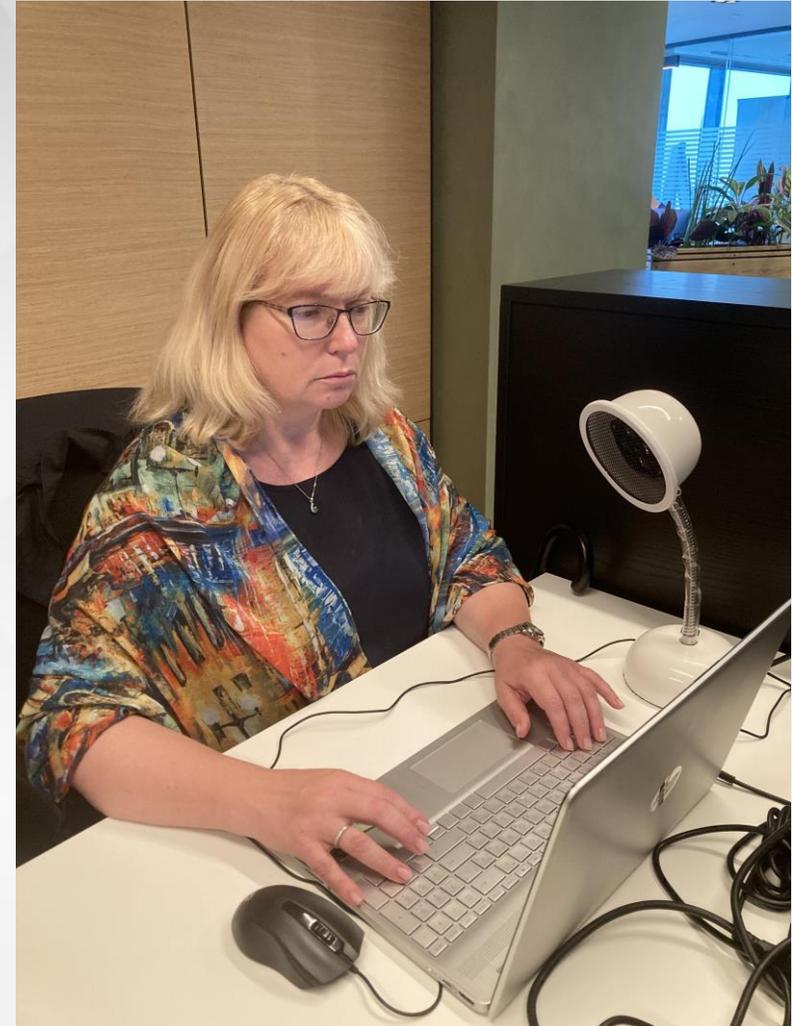
- Окунуться в мягкое тепло утреннего весеннего солнца
- Улучшить настроение, обеспечить себе хорошее самочувствие на весь день
- Погасить негативное влияние стресса
- Улучшить ночной сон
- При регулярных сеансах активизируются обменные процессы и процессы детоксикации кожи и организма





## Энергетические приборы

- Ваше личное мнение?
- Пользуетесь ли Вы продуктами и энергетическими приборами?



Гизингер О.А.



# Специализированный Интернет-портал SPZ03



**spz03**

**[spz03.ru](http://spz03.ru) / [spz03.ua](http://spz03.ua) / [spz03.ru](http://spz03.ru)**