Волшебные волокна, 228 г

Состав: инулин (из артишока), короткоцепочечные фруктоолигосахариды, мальтодекстрин.

Предназначение	Рекомендации по применению
Дополнительный источник пищевой неперевариваемой диетической клетчатки.	Взрослым и подросткам 1 чайную ложку порошка развести в воде. Выпить перед или во время еды. Принимать не менее 1-3 месяцев. Порошок можно добавлять в смузи, коктейли.
Для защиты слизистых кишечника от повреждений и выведения токсичных веществ из организма.	1 чайную ложку порошка развести в холодном или горячем напитке, принимать 1-3 раза день за 5-10 минут до еды в течение 1-3 месяцев.
В комплексных схемах профилактики сахарного диабета, для снижения уровня глюкозы в крови.	1 чайную ложку порошка развести в холодном или горячем напитке, принимать 1-3 раза день за 15-20 минут до еды в течение 1-3 месяцев.
В комплексных программах профилактики раннего старения.	Взрослым по 1 чайной ложке добавлять в напитки (чай, кофе, соки, воду), длительно.
В комплексных схемах профилактики атеросклероза, нормализации уровня холестерина в крови.	1 чайную ложку порошка развести в холодном или горячем напитке, принимать 1-3 раза день после еды в течение 1-3 месяцев.
Для снижения массы тела, уменьшения аппетита, создания чувства сытости.	1 чайную ложку порошка развести в холодном или горячем напитке, принимать 1-3 раза день за 10-15 минут до еды в течение 1-3 месяцев.