

## ВИТАБАЛАНС 2000

### ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

Витабаланс 2000 — биологически активная витаминно-минеральная добавка к пище — дополнительный источник калия, кальция, йода, селена, L-аргинина, витаминов С, В<sub>2</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, каротиноидов, минеральных веществ (железа, цинка, меди, селена, хрома). Способствует поддержанию адаптационного потенциала, здоровья кожи, волос и ногтей, улучшению общего самочувствия и контролю массы тела.

**Состав:** L-аргинин, витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, К, Е, D, йод, селен, сок Алоэ Вера, спирулина, плоды кайенского перца, листья одуванчика лекарственного, гинкго билоба и петрушки огородной, семена фенхеля обыкновенного, корень сарсапариллы и щавеля курчавого, листья и ягоды черники обыкновенной, рисовые отруби, флавонолгликозиды, кальций карбонат, кальция аскорбат, магния стеарат.



#### Состав ингредиентов

- **Спирулина**

Имеет в своем составе липиды, гамма-линоленовую, альфа-линоленовую, линолевую, стеаридоновую, эйкозапентаеновую, докозагексаеновую и арахидоновую кислоты. А также витамины В<sub>1</sub> (тиамин), В<sub>2</sub> (рибофлавин), В<sub>3</sub> (никотинамид), В<sub>6</sub> (пиридоксин), В<sub>9</sub> (фолиевая кислота), С, D, А и Е. Является источником калия, кальция, хрома, меди, железа, магния, марганца, фосфора, селена, натрия и цинка. Спирулина содержит множество пигментов, в том числе бета-каротин, зеаксантин, хлорофилл, ксантофилл, эхиненон, миксооксантафил,



кантаксантин, диатоксантин, 3'-гидроксиэхиненон, бета-криптоксантин и осциллаксантин, а также фикобилипротеины (с-фикоцианин и аллофикоцианин).

- **Сок Алоэ Вера**

Источник антрагликозида алоина, свободных антрахинонов (эмодина и хризофанола), смолистых веществ, которые раздражают хеморецепторы толстой кишки, обеспечивая слабительный эффект. Алоэ обладает противовоспалительным действием, усиливает процессы регенерации слизистых оболочек и кожи. Эмодин ингибирует рост *Helicobacter pylori* путем уменьшения активности ариламин N-ацетилтрансферазы, а также оказывает вицицидное действие в отношении Herpes simplex типов 1 и 2, Varicella zoster и вируса гриппа, бактерицидное действие на кокковую флору и возбудителей кишечных инфекций. Полисахариды, содержащиеся в соке алоэ, в сочетании с микроэлементами цинком, селеном, медью обладают иммуномодулирующими свойствами.

- **Плоды кайенского перца**

Источник алкалоида капсаицина — блокатора К-каналов А типа. Раздражающее действие и обезболивающий эффект обусловлены действием капсаицина на ванилоидные рецепторы VR1 (TRPV1), агонистом которых он является.

- **Листья одуванчика лекарственного**

Источник витаминов С, А, В2, Е, РР, холина, солей марганца, железа, кальция, фосфора, тритерпеновых соединений (тараксастерола, тараксерола, псевдотараксастерола, β-амирина), стероидов (β-ситостерина, стигмастерина, тараксола), углеводов (до 40 % инулина), белка и слизи. В цветочных корзинках и листьях обнаружены тараксантин, флавоксантин, лютеин, тритерпеновые спирты, арнидиол, фарадиол.

- **Листья и ягоды черники обыкновенной**

Источник флавоноидов, конденсированных дубильных веществ (5—7 %), антоцианов, пектинов, минеральных веществ, органических кислот, витаминов и сахаров.

- **Семена фенхеля обыкновенного**

Источник эфирных масел (до 6%), в состав которых входят анетол (до 60%), α-пинен, α-фелландрен, дипентен, лимонен, метилхавикол, камфен, тимолол, феникулин, эстрагол, этилфенхан, фенхон (20%), метилхавикол (10%), белковые вещества, петроселиновая, олеиновая, линолевая, пальмитиновая кислоты, сахара, кумарины, макро- и микроэлементы.

- **Рисовые отруби**

Содержат до 20% белка, до 30% полезных углеводов, пищевых волокон, насыщенные жирные кислоты, витамины: А, Е, К, РР, группы В, минералы, макроэлементы (фосфор, калий, магний, кальций, натрий), микроэлементы (железо, марганец, цинк, медь и селен). Рисовые отруби богаты лецитином – сложным веществом, выполняющим в организме важнейшие функции: он регулирует обменные процессы в клетках и является для них строительным материалом.

- **Корень сарсапариллы**

Источник сапонинов, алкалоидов, танинов, микроэлементов- серы, золота, железа, кальция, калия и магния, аминокислот (цистина, метионина, лецитина).

- **Корень щавеля курчавого**

Источник биофлавоноидов, хризофановой и брассидиновой кислоты, дубильных веществ (4-11%), смол, щавелево-кальциевой соли и витамина К.

- **Листья гинкго билобы**

Источник бифлавоноидов, шикимованной, линоленовой, хинной, гидрогинкголовой кислот, аминокислот, полисахаридов, минералов, витаминов группы В, флавоноидов (кемпферола, гинкгетина, билобетина, кверцетина).

## **Витабаланс 2000:**

- Защищает клетки от окислительного стресса благодаря антиоксидантной активности аскорбатов — особых форм витамина С. Они не вызывают раздражения желудка и не разрушают зубную эмаль.  
Эффект аскорбиновой кислоты обусловлен ее ингибирующей активностью, противовоспалительными и антиоксидантными свойствами. Окислительный стресс при вирусных инфекциях ведет к неспецифическому повреждению ткани легких и развитию воспаления. Антиоксидантная активность аскорбата кальция способствует облегчению течения инфекции вследствие снижения уровня повреждения клеточных мембран.
- Питает кожу, волосы и ногти, нормализует работу кроветворной и нервной систем благодаря витаминам В<sub>1</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, микроэлементам К, Са, Mg, Se. Присутствие в составе комплекса витамина К, открытого и описанного профессором Хенриком Дамом, получившего в 1943 году Нобелевскую премию, имеет под собой патогенетическое обоснование. Витамин К — представитель группы жирорастворимых соединений, образующихся в двух основных формах: филохинон (растительного происхождения или витамин К1) и менахинон (животного происхождения или витамин К2). Витамин К есть во всех растениях зелёного цвета, причём его содержание более или менее пропорционально содержанию в них хлорофилла. Им богата водоросль ламинария и зелёный чай, но полноценная дотация витамина К с пищей не всегда возможна. Витамин К синтезируется в тонком отделе кишечника особыми микроорганизмами - сапрофитными бактериями, что показывает влияние дисбиотических процессов кишечника на содержание витамина К.
- Повышает жизненный тонус благодаря L-аргинину, витаминам С, В<sub>2</sub> и В<sub>6</sub>, соевому лецитину. Они помогают справиться с утомляемостью и преодолеть последствия хронического стресса. Витамины группы В оказывают влияние на активность ноцицептивных нейронов центральной нервной системы. Дефицит витаминов В1(тиамин), В6 (пиридоксин) и В12 (кобаламин) приводит к поражению периферических нервов, поэтому применение данных витаминов показано для лечения и профилактики заболеваний периферической нервной системы и физиологически обосновано.

- Нормализует работу репродуктивной системы благодаря содержанию витаминов Е и D. Помимо классической роли витамина D в поддержании нормального состояния скелетно-мышечной системы в последнее десятилетие получены доказательства того, что сниженные концентрации в сыворотке крови 25(OH)D ассоциированы с целым рядом внескелетных заболеваний (некоторые виды карциномы, артериальная гипертензия, возрастное снижение познавательной способности, нарушения функций иммунной и репродуктивной систем).

**Способ применения:** по 1 таблетке в день во время еды, запивая водой.  
Продолжительность приема не менее 1 месяца.

**Противопоказано при** индивидуальной непереносимости компонентов.

**Условия хранения:** в оригинальной упаковке в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

**БАД. Не является лекарственным средством.**

### Используемая литература:

1. Коровина Н.А. Витаминно–минеральная недостаточность // Рус. мед. журн. — 2003. - Т. 11.- No 22. - С. 1235-1237
2. Коденцова В.М., Бекетова Н.А., Никитюк Д.Б., Тутельян В.А. Характеристика обеспеченности витаминами взрослого населения Рос-сийской Федерации. Профилактическая медицина. 2018;21(4):32-37. <https://doi.org/10.17116/profmed20182143>
3. Вржесинская, Н. А. Бекетова // Бюллетень экспериментальной биологии и медицины. - 2000. - Т.130.-№ 9. - С. 295-299
4. Сравнительная оценка эффективности использования в питании детей обогащенных витаминами и железом пищевых продуктов и витаминно- минеральных комплексов / А. В. Трофименко, О. А. Вржесинская, В. М. Коденцова // Педиатрия. Журнал им. Г.Н.Сперанского : Журнал им. Сперанского. - 2005. - № 1. - С. 52-58
5. Коденцева В.М., Вржесинская О.А. Витаминный статус у людей с неинфекционной хронической патологией // Вопросы питания. — 2003. — Т. 72, № 4. — С. 3-8.
6. Летяева О.И., Гизингер О.А. Иммуномодулирующая терапия как способ коррекции иммуномикробиологических нарушений урогенитального тракта при хламидийной инфекции, осложненной бактериальным вагинозом. //Гинекология. 2011; 13(1): 16-21.
7. Мартынов Н. А. и др. Раздельное и сочетанное действие адаптогенов и витаминов на функциональное состояние организма спортсменов //Научно-педагогические школы в сфере физической культуры и спорта. – 2018. – С. 314-317.
8. Зарубаев В.В., Слита А.В., Лаврентьева И.Н., Смирнов В.С. Протективная активность аскорбиновой кислоты при гриппозной инфекции // Инфекция и иммунитет. 2017. Т. 7, № 4. С. 319-326. doi: 10.15789/2220-7619-2017-4-319-326
9. Строков И. А., Ахмеджанова Л. Т., Солоха О. А. Витамины группы В в лечении неврологических заболеваний //РМЖ. – 2009. – Т. 17. – №. 11. – С. 776-783.
10. Щеглова О. В. Питание как важнейший фактор адаптации организма к экологически неблагоприятным условиям среды //Всероссийский Форум. 2010– С. 216.
11. Громова О. А., Ребров В. Г. Алгоритм витаминной профилактики у детей при острых респираторных заболеваниях: технология повышения неспецифической резистентности //Вопросы современной педиатрии. – 2007. – Т. 6. – №. 3. С 23-27