

3000R Комплекс лактобактерий Витабаланс 3000, банка, 60

3000TR Комплекс лактобактерий Витабаланс 3000, банка, 30

Предназначение	Рекомендации по применению
Для поддержки состава микробиоты на фоне нерационального питания, для поддержки иммунитета с целью профилактики заболеваемости респираторными инфекциями	1 капсула утром натощак, курс – 1 месяц, периодичность 3-4 раза в год.
После лечения антибиотиками, перенесенных заболеваний инфекционной природы, вызванной вирусами, бактериями, грибами, простейшими	1 капсула 1-2 раза в день за 30 мин до еды или через 2 часа после еды в течение 1-3 месяцев.
Для профилактики обострений хронических заболеваний, в том числе, легких, почек, печени, сердца и сосудов	1 капсула 1-2 раза в день за 30 мин до еды или через 2 часа после еды курсами 2 раза в год (осень, весна). Длительность курса – не менее месяца.
При нарушении функции желудочно-кишечного тракта, запорах, диарее, спазмах и болях в животе, синдроме раздраженного кишечника, неспецифическом язвенном колите	1 капсула 1-2 раза в день за 30 мин до еды или через 2 часа после еды, продолжительность курса – не менее 6 месяцев.
При дефиците витаминов, микроэлементов, связанных с нарушением микробиоты кишечника	1 капсула 1-2 раза в день за 30 мин до еды или через 2 часа после еды зимой и весной, продолжительность курса не менее 1 месяца.
В комплексных программах детоксикации организма	1 капсула 1-2 раза в день за 30 мин до еды или через 2 часа после еды на протяжении всего курса детоксикации.

<p>В комплексной профилактике аллергических заболеваний для снижения риска развития и профилактики обострений аллергического ринита, экземы, атопического дерматита и аутоиммунных заболеваний</p>	<p>1 капсула 1-2 раза в день за 30 мин до еды или через 2 часа после еды, продолжительность курса – не менее трех месяцев.</p>
<p>В комплексных программах профилактики атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний</p>	<p>1 капсула 1-2 раза в день за 30 мин до еды или через 2 часа после еды, продолжительность курса – 1 месяц, периодичность 3-4 раза в год.</p>
<p>В комплексных программах профилактики и при лечении обменных нарушений, ожирения, сахарного диабета 2 типа</p>	<p>1 капсула 1-2 раза в день за 30 до еды или через 2 часа после еды, продолжительность курса – не менее полугода.</p>
<p>Для профилактики онкологических заболеваний, при работе на производствах, предполагающих контакты с канцерогенными веществами, при нахождении в экологически неблагоприятных районах</p>	<p>1 капсула 1-2 раза в день за 30 мин до еды или через 2 часа после еды. Принимать периодически по 1-2 месяца во время всего периода работы и в течении 2-х месяцев после прекращения работы в неблагоприятных условиях.</p>
<p>При повышенных психоэмоциональных нагрузках, в периодах напряженной умственной деятельности</p>	<p>1 капсула 1-2 раза в день за 30 мин до еды или через 2 часа после еды во время всего периода высоких психоэмоциональных нагрузок</p>
<p>В комплексных программах по укреплению костной и хрящевой ткани</p>	<p>1 капсула 1-2 раза в день за 30 мин до еды или через 2 часа после еды на протяжении всего профилактического курса.</p>
<p>В комплексных программах по снижению тревожности, терапии депрессии, нарушении сна, при хроническом стрессе, в том числе, у спортсменов, для улучшения спортивных результатов при стрессе</p>	<p>1 капсула 1-2 раза в день за 30 мин до еды или через 2 часа после еды в течение всего профилактического курса.</p>

В программах по профилактике и лечению заболеваний полости рта, для устранения неприятного запаха изо рта

Из 1-2 капсул высыпать содержимое в рот и рассосать в вечерние часы перед сном.